

# 22/23

# VÄXJÖ LAKERS

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE



---

JENNIE ISBERG



---

JON BERGSJÖ



---

LARS LINDBERG



---

NINA BREMER



---

RONNY LINDÉN



---

HENRIK OLOFSSON



## **VD, Johan Markusson har ordet**

Det har varit en spännande och utmanande säsong för Växjö Lakers, men vi är stolta över att kunna rapportera om en mycket framgångsrik verksamhetsperiod. Efter flera år av nedstängningar och begränsningar på grund av Covid-19-pandemin, har vi jobbat hårt för att få tillbaka vår kära publik till Vida Arena och det har vi varit lyckosamma med. Vi har haft ett mycket högt intresse för våra matcher ju längre säsongen gått.

Vi lyckade nå den högsta sportliga framgången man kan nå i svensk ishockey genom att vinna SM-guld. Återigen har vi visat att vi är en ledande klubb i SHL. Vi har haft en stark defensiv och en effektiv offensiv, vilket tog oss hela vägen. Våra spelare har kämpat hårt och visat en fantastisk inställning, vilket har imponerat på våra fans och gjort oss stolta.

Under året har vi upplevt kraftigt ökade energi och räntekostnader. Det har lett till stort fokus på energibesparande åtgärder och kostnadskontroll. Vi har genom detta lyckats sänka vår förbrukning både av el och fjärrvärme. Trots våra insatser påverkas det ekonomiska resultatet kraftigt av dessa faktorer.

Sammanfattningsvis har det varit en fantastisk säsong för Växjö Lakers. Vi har arbetat hårt för att återfå vår publik efter pandemin och har lyckats med det på ett mycket framgångsrikt sätt. Den höga energin och passionen i arenan har varit en avgörande faktor i vår framgång på isen och vi ser fram emot att fortsätta att skapa en unik upplevelse för våra fans i framtiden.

VD, Johan Markusson

## Koncernen Växjö Lakers

Växjö Lakers drivs genom föreningen Växjö Lakers Hockey Club samt två dotterbolag: Växjö Lakers Idrott AB och Växjö Lakers Fastighets AB.





## Föreningen Växjö Lakers Hockey Club

Föreningen Växjö Lakers Hockey Club är idag ca 570 registrerade spelare i ungdomsverksamheten samt ca 220 tränare och ledare, från Lakers Hockey Stars upp till U16. Vi har externa huvudtränare från U14 och uppåt.

Våra populära hockeycamper utvecklar vi varje år och vi har haft camper på sommarlovet, höstlovet, jullovet och sportlovet med spelare från föreningen och flera spelare från regionen men även från andra delar av Sverige samt Europa. Majhockeyn genomfördes med ca 170 spelare som anmälde sig och fick möjlighet att träna på is tre gånger i veckan i maj månad.

Under säsongen så har Tjejhockeyn varit anmälda till seriespel för tjejer, A, C och D-serie.

Vi ser att det fortsatt finns ett stort intresse bland tjejer att prova på hockey och satsningen på Tjejhockey kommer att fortsätta.

Tillsammans med Länsförsäkring Kronoberg har vi delat ut stipendier;

Årets Ledare – Jonathan Björnlund

Årets Domare – Carl Lagerlöf

Årets Spelare – Meja Lundstedt och Elias Herbertsson

En gemensam nämnare i alla nomineringarna var – Stort Hjärta!

Ungdomarna har dessutom hjälpt till vid SHL-matcher genom att delta som fanbärare vid introt och hjälpt till med Powerbreak.

Drömmatchen har i år genomförts på A-lagets matcher där lag (U9) från Diö, Rydaholm, Troja, Lenhovda, Åseda och Lakers fått chansen att spela en match i första periodpausen, vilket varit mycket uppskattat av både spelarna och publiken.

Växjö Lakers vill passa på att tacka alla ungdomar, ledare och föräldrar som ställt upp på olika sätt under säsongen – utan er hade alla insatser inte varit möjliga.

/ Stefan Bild, Ungdomsansvarig



## Växjö Lakers Fastighets AB

Den 21 maj hölls för andra gången i arenans historia Jesus Christ Superstars med Ola Salo och Peter Jöback. Inför ishockeysäsongen byggdes Plan 4, ovanför ståplats om till "Kallzon" och en trappa byggdes vid den ena sidan av läktaren så att ståplatspubliken kan ta sig upp och ta del av arenas utbud och en bättre upplevelse av sitt besök.

A Grand X-mas - den glittrande julkonserten med Måns Zelmerlöw och Carola Häggkvist hölls den 8 december. Den 11 februari hade vi det stora nöjet att få besök av Queen-älskaren Peter Johansson med den hyllade musicalen Champions of Rock. Denna gång gästades vi även av Jenna Lee-James som tillsammans med Peter är en av West End's starkast lysande stjärnor i London där dom spelat huvudroller tillsammans vid flera tillfällen.

Under våren 2022 tecknades ett avtal med Växjö Energi om installation av en solcellsanläggning samt laddplatser för bilar som en del av klubbens hållbarhetsarbete. Laddstolparna togs i bruk efter semestern och i november var solcellsanläggningen klar att ta i drift. Solcellerna kommer att bidra med drygt 340 200 kWh förnybar el varje år vilket innebär en årlig besparing på hela 42,5 ton koldioxid. Den egenproducerade elen kommer att användas till driften av Vida Arena där även laddstolparna ingår. Växjö Energi äger laddstolparna och solcellsanläggningen under ett långsiktigt avtal där Växjö Energi producerar solel och säljer till Vida Arena.

/ Roger Johansson, Fastighets- & Driftansvarig

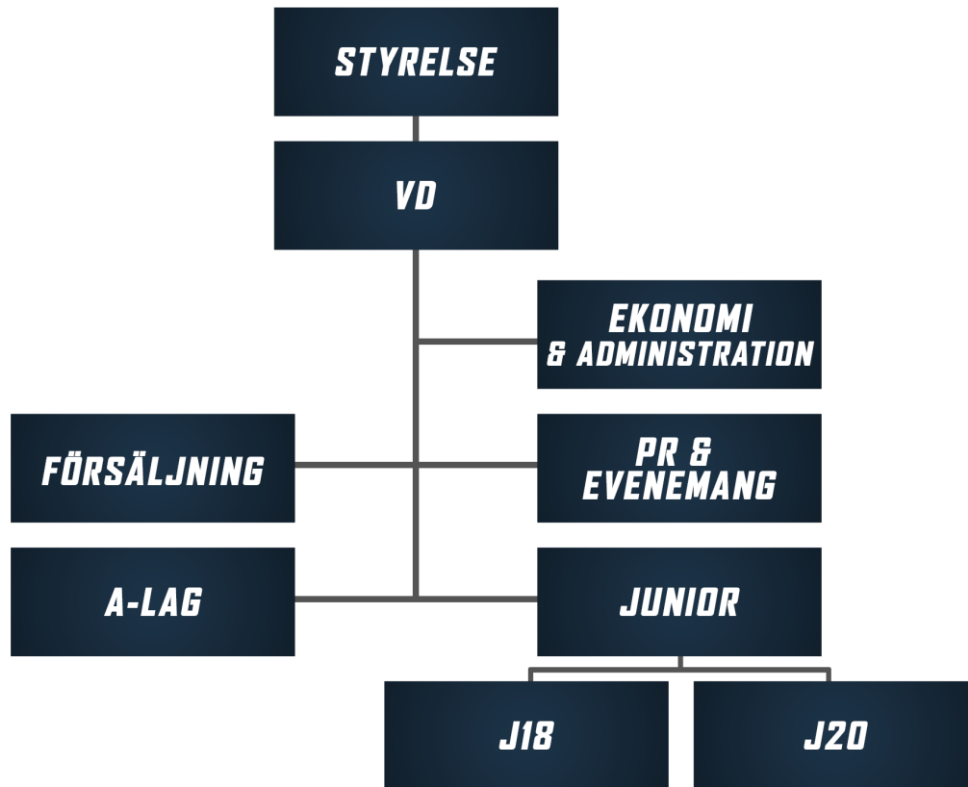


## Växjö Lakers Idrott AB

Under den gångna säsongen spelade Växjö Lakers representationslag 2 träningsmatcher, 26 grundseriematcher och 10 slutspelsmatcher hemma i Vida Arena.

Publiksnittet i grundserien var 4 645 åskådare. Totalt hade vi ett besökarantal på 120 795.

Publiksnittet i slutspelet var 5 410 åskådare. Totalt besökarantal i slutspelet var 54 107.





## Försäljning

Det har blivit dags att sammanfatta säsongen 2022/23, en normal säsong, eller!?

En ny spännande säsong tog sin start, vi kände alla en längtan att få en "normal" säsong att hantera. Vad är då en normal säsong kan man ju fråga sig, den tiden är nog förbi.

Säljmässigt gjorde vi en bra säsong, måluppfyllelse både på företag och privatsidan. På företag har Louise, Oscar och jag kompletterat varandra på ett bra sätt och utifrån detta sakta men säkert ökat vår försäljning och skapat måluppfyllelse. Vårt nätverk Växjö Lakers Business har fortsatt sin fina utveckling. Många spännande och uppskattade aktiviteter under året. Något som blev extremt uppskattat bland våra partners var när vi kunde bjuda dem på en avsmakningsmiddag på nyöppnade Miss Voon, över 100 partners var med på denna träff.

Jag fick under året också ansvaret för privatsidan där Erika Tunroth jobbar. Där uppnådde vi också våra mål. Vad vi dock kunde konstatera under året var att vi fick jobba 4 gånger så hårt för att fylla vår arena samt att besluten från våra besökare att köpa biljett togs väldigt sent. Rekordet var mot Leksand, en lördagsmatch där vi sålde 2345 biljetter sista dygnet. Vår säljkoordinator Christopher Rohman har också kommit in väldigt fin i sitt jobb, som en spindel i nätet mellan privat och företag hjälper han oss att nå våra mål. Christopher jobbar också med att utveckla oss mot vårt nya biljettsystem Tickster. Att vi sedan till slut står som både seriesegrare och svensk mästare gör att vi är fulla av tillförsikt inför säsong 23/24. Nämnas bör att Louise Jönsson kommer att gå hem på mammaledighet den 31/5. Ersättare till henne blir Clara Berglund som idag jobbar med merchandise och kommunikation.

/ Fredrik Sandberg, Kommersiell chef

## CSR ■ Stort Hjärta

Växjö Lakers arbete att verka under det stora hjärtat fick under hösten ett nytt projekt tillsammans med femteklassarna på den mångkulturella Centrumskolan. Från att aldrig ha stått på skridskor, till att två tisdagar varje månad kunna ta på sig full utrustning och träna ishockey med hjälp av Växjö Lakers instruktörer. Samarbetet avslutades med att eleverna fick prova på att vara hockeyproffs för en dag och avslutningsvis spela Drömmatchen inför publiken i Vida Arena.

När vi nåddes av nyheten att vår före detta spelare Rhett Rakhshanis fru drabbats av tjocktarmscancer startade vi tillsammans med Malmö Redhawks insamlingen "Stronger together", som gav 109 001 kr.

Under "En vecka fri från våld", invigningstalade Robert Rosén och gick sedan med i fackeltåget för att visa att klubben verkar för ett tryggt och jämställt samhälle utan fysiskt, psykiskt, sexuellt eller ekonomiskt våld.

Som en del av LF-matchen plockades tennisbollskastningen från förr tillbaka som ett retro-inslag. Pengarna från försäljningen av tennisbollarna gick till Pro Liv Kronoberg.

Växjö Lakers stöttade under säsongen organisationerna, Bröstcancerföreningen Kronoberg, Pro Liv Kronoberg, Inte ensam, aldrig glömd, Kvinnojouren Blenda, Min Stora Dag, Diakonicentrum, Börje Salmings ALS-stiftelse. Under december månad skänkte Växjö Lakers bidrag till Julhjälpen i Växjö.



För sjunde året i rad spelade Växjö Lakers A-lag i hjälmar prydda med fondsymbolen "Waldos Wänner" för att hedra minnet av Andreas. I samband med en hemmamatch delades årets stipendier ut för fonden.

Liksom tidigare var Växjö Lakers en del av så väl SHL Pride som Växjö Pride för att visa att föreningen står upp för en öppen idrott.

Under säsongen inleddes ett samarbete med den hållbara plattformen Uzit, som tillhandahåller en app där du enkelt kan köpa och sälja sportutrustning för att möjliggöra idrottande för alla samt tänka hållbart genom återbruk.

Växjö Lakers A-lag bedriver fortsatt välgörenhetsfonden "Lakers Stora Hjärtan" som till 100 procent finansieras av spelare och ledares löner.

/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig

## ESHL

Sedan januari 2020 har Växjö Lakers haft ett E-sportlag. Efter att ha vunnit fjolårets säsong tog den här slut tidigare än vad man hade hoppats på. I samband med Smålandsderbyt 17 december fanns E-sportlaget på plats i samband med en grundseriematch för att spela tillsammans med fans i arenan.

/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig





## PR/Kommunikation, Marknadsföring & Event

Efter 10 år var det dags att sätta punkt för Sam Hallams tid i Växjö Lakers. Det gjorde vi genom en livepodd, "The end of an era", där vi gick igenom Sams tid i klubben inför ett fullsatt Palladium.



Säsongens första publika event var Skills Competition där runt 3 000 åskådare fanns på plats i Vida Arena för att bekanta sig med det nya representationslaget.

I samband med premiärmatchen, den 17 september hyllades Sam på isen före nedsläpp. Säsongen bjöd på temamatcher så som halsduksmatch, familjefest, Pride-match och Game for Börje.

Under säsongen har man kunnat se inslag så som "En dag med", "Matchens profil" och Mic´d up. Årets julkalender hade temat "Bäst i test", där spelarna varje dag fram till jul fick utmana varandra i diverse utmaningar. Victor Stjernborg briljerade ännu en gång när han tog sig an programledarrollen. Inför slutspelet publicerades en minidokumentär i två delar där man fick se lagets förberedelser inför slutspelet.

Växjö Lakers sociala kanaler fortsätter att växa. Totalt har man ökat med 11 259 följare under året.

<b>Facebook</b> @vaxjolakers	24 598 följare	+1 355 (jmf fg år)
<b>Instagram</b> @vaxjolakers	33 400 följare	+3 100 (jmf fg år)
<b>Instagram</b> @vaxjolakersjunior	2 063 följare	Ny kanal
<b>Instagram</b> @vlhesport	730 följare	Ny kanal
<b>Twitter</b> @VLH_live	3 244 följare	+598 (jmf fg år)
<b>YouTube</b> Växjö Lakers OFFICIAL	1 950 prenumeranter	+270 (jmf fg år)
<b>LinkedIn</b> Växjö Lakers	887 följare	+452 (jmf fg år)
<b>TikTok</b> @vaxjolakers	9 618 följare	+2 691 (jmf fg år)
<b>Totalt följande</b>	<b>76 490 följare</b>	<b>+ 11 259 (jmf fg år)</b>



För fjärde året i rad var "Lakejernas Lirare" en eventaktivering under hemmamatcherna där Lukas Bengtsson röstades fram till säsongens lirare.

Slutspelsfesten ramades in genom fancam, en aktivering där man via färdiga mallar/filter kunde ta bilder och lägga upp i sociala kanaler för att visa sitt engagemang med chans att dyka upp på mediakuben. Arenan stripades om i slutspelsmanér och slutspelsflaggorna prydde i vanlig ordning Storgatan samt pelarna utanför huvudentrén. Inför

första finalmatchen beställdes enligt tradition orangea t-shirts för att bilda ett orange hav.

Under slutspelet kryddades introt för varje steg som laget avancerade. Studio 97 flyttades ut i arenarummet och gästades av sportjournalister. Mellan matcherna publicerades programmet "Slutspelsnack i samarbete med Garant.

Säsongen slutade på bästa sätt, med SM-guld inför en fullsatt Vida Arena! Guldfirandet bjöd nästkommande dag på autografskrivning, torgfirande och partnermingel.

/ Carolina Toresson, PR & Kommunikationschef samt Eventansvarig



## Ishockeysäsongen 2022/2023

### Representationslaget

Efter en normalt genomförd off season träning under maj-augusti kunde vi samla ett hungrigt gäng kring 1 augusti. Vi spelade sju träningsmatcher samt genförde ett mindre träningsläger i Helsingfors, Finland.

Grundserien startade i slutet av september och vi kunde sammanfatta en stabil prestation egentligen under hela hösten. Vi hängde med på övre halvan och var inte allt för drabbade av skador.

Efter någon eller några mindre svackor fann vi oss på upploppet av grundserien i ledning av serien tillsammans med Skellefteå AIK. Kampen om seriesegern pågick in i det sista och först i den allra sista omgången kunde segern slutgiltigt säkras på 102 poäng.

Slutspelet spelades mot motstånderna Luleå Hockey, Frölunda Hockey och Skellefteå AIK. Samtliga serier var täta och tuffa men vi kunde på varierande vis till slut stå som segrare i såväl kvart, semi och final. Året sammanfattades alltså med klubbens fjärde SM-Guld. Vi som organisation är mycket nöjda över att detta uppnåddes.

/ Henrik Evertsson, Sportchef

## Junior / Hockeygymnasium

Ett fortsatt bra samarbete med Växjö Fria Gymnasium har under säsongen 2023/24 genomförts.

Ansvarig för det operativa arbetet har planerats och genomförts av Emil Rasmussen, med sig har han assisterats av Axel Blomqvist, Johan Andersson, Matthew Lapierre, Robert Lis, Tobias Hamberg och Viktor Fasth.

Innehållet har varierat mellan praktisk is-/fysträning och teoretisk undervisning.

Under den praktiska träningen har det största fokuset legat på att utbilda och utveckla den enskilda individen.

Juniorsidan har fortsatt jobba tillsammans med Martin Romö och likt fjolåret har nöjdhetsfaktorn varit väldigt hög.

För oss i Växjö Lakers är den personliga utvecklingen en nyckelfaktor för att ha en framgångsrik ishockeyverksamhet.

Resultatmässigt blev säsongen i grundserierna framgångsrika vilket resulterade i avancemang till toppserier efter årsskiftet. I de respektive slutspelen är känslan att det tog slut alldeles för tidigt, då såväl J18 som J20 åkte ut i åttondelsfinalspel.

Det primära för Växjö Lakers juniorverksamhet är alltid att ha en kvalitativ verksamhet där tävlingsaspekten i att vinna värdesätts högt varje gång man går ut på träning och match.

Likt föregående år var det många som var uppe och fick både testa på träning- och matchspel i vårt representationslag. Glädjande är att både Filip Eriksson och Arvid Hurtig belönas med varsitt a-lagskontrakt vilket vi ser som ett kvitto och starkt bevis på en bra verksamhet.

/ Carl Steén, Utvecklingschef

## J20

Säsongen 2022/23 startade något trevande för J20-laget resultatmässigt. Under mitten på höstsäsongen hittade spelare och ledare tillsammans fram till vilka åtgärder som behövdes för att bli ett vinnande lag. Sedermera gjordes en stark avslutning på höstsäsongen. Laget landade slutligen på en 3e plats i den södra serien, vilket innebär kvalificering till topp 10 serien efter jul.

I Topp 10 serien fortsatte laget bygga vidare med det vinnande konceptet och lyckades vinna många jämna matcher. Mycket tack vare en bra lagmoral, ett stabilt försvarsspel och en individuell utveckling hos spelarna. Laget landade slutligen på en 4e placering innan det var dags för slutspel.

I åttondelsfinalen blev det 3st jämna matcher som alla gick till övertid, där motståndarna Västerås lyckades vinna den 3e avgörande matchen och därmed tog sig vidare.

Vi är stolta över spelarnas utveckling och sätt att genomföra säsongen, samt gratulerar Filip Eriksson och Arvid Hurtig till sina kontrakt med representationslaget.

Växjö Lakers J20 tackar för allt stöd under säsongen 2022/23!

/ Emil Rasmussen, Huvudtränare

## J18

Säsongen 2022/23 började med en intensiv och utvecklande försäsong där spelarna jobbade hårt för att kunna förbereda sig inför säsongen. Laget spelade 6 träningsmatcher och avslutade försäsongen i Linköping på en tredagars cup. Under cupen spelade laget tre matcher mot Frölunda, Linköping och Djurgården där man lyckades vinna cupen med två vinster.

Grundserien gick väldigt bra för Lakers J18-lag. Laget vann 17 av 23 matcher och under serien lyckades vi med att vinna 13 matcher på raken. Laget slutade 3:a i grundserien på 49 poäng (5 poäng bakom seriesegrarna) och satte därmed ett nytt poängrekord för Växjö Lakers J18 genom tiderna. Med en tredjeplats i grundserien gick laget vidare till J18 Nationell-serien som startade efter juluppehållet.

J18 Nationell-serien inleddes tufft för laget med fem raka förluster. Efter de första fem matcherna hittade laget sin form och vann 9 av de sista 14 matcherna. En väldigt utvecklande och utmanade serie som bjöd på tajta och bra matcher. Laget slutade 7:a i tabellen och fick välja Mora som motståndare i SM-slutspels sextondelsfinal, där vi vann med 2-0 i matcher. Laget avancerade till åttondelsfinal där vi ställdes mot Örebro Hockey. En tuff slutspelsserie mot de slutgiltiga SM-guldvinnarna, där laget förlorade med 2-0 i matcher och därmed åkte ut.

Sammanfattningsvis en rolig och utvecklande säsong för spelarna och ledarna, som tog kliv i sin utveckling genom att tävla på högsta nivå. Växjö Lakers tackar alla inblandade för säsongen 2022/23 och önskar alla 2005-födda spelare lycka till i steget upp till J20 hockey nästa säsong!

/ Matthew Lapierre, Assisterande tränare

## U16 Region Syd

Vi ledare vill börja med att tacka alla spelare, övriga ledare, föräldrar och föreningen som gjort det möjligt att genomföra det som på många sätt och vis varit en utvecklande och rolig säsong.

Allt drog i gång med en sommarträning som pågick mellan maj och fram till midsommar där laget genomgick en tuff träningsperiod. Under denna period hade laget en bra närvaro och testresultatet visade på en fin fysisk utveckling. Vi återsamlades i augusti och sen första dagen har vi som lag tagit steg för varje vecka och månad som passerats. Försäsongen på is bestod av ett tiotal träningsmatcher, däremellan åkte vi på en cup till Stockholm och genomförde DIF Elit U16 cup. En cup som hjälpte spelarna att komma närmre varandra.

Under säsongen har vi deltagit i tre olika serier. På hösten U16 Region Syd. På våren U16 Region Syd Topp Fem & SM-slutspel. Tack vare vårt resultat i Topp Fem serien, fick vi möjligheten att arrangera den första slutspelrundan på hemmaplan. Något vi gjorde med bravur och vann gruppen. Enkelt summerat, så gick vi vidare från nästa runda och fick ta våra spelare upp till Nyköping där vi skulle spela "Finalhelgen". Tuffa matcher spelades och tyvärr räckte det inte hela vägen till ett guld denna säsong. Vi är däremot grymt stolta över spelarna, som med ett gediget arbete kan vara nöjda över att ha kommit fyra i hela Sverige. En erfarenhet som varje individ kommer kunna bära med sig resten av livet.

Truppen har innehållit 22 utespelare och 3 målvakter som har kamperat tillsammans och visat en fin utveckling som människor men även som spelare.

Återigen vill vi tacka alla runt om föreningen för en fantastisk säsong.

/ Wilhelm Sjöberg, Huvudtränare

## U15/U16 - A-Block

När vi ser tillbaka på säsongen 2022/23 ser vi tillbaka på en säsong som gick väldigt fort. Vi ser även tillbaka på ett år som givit många fina prestationer och ännu fler lärdomar.

Säsongen för laget startade med att dom fick en ny tränare som kom in i vecka innan seriestarterna. Det var en väldigt motiverad grupp som stod redo inför vinterns utmaningar där många matcher och träningar väntade. Höstens seriestart var väldigt tuff där vi egentligen är det yngsta laget i serien och får kämpa hårt för att hävda oss men som vi gör på ett väl godkänt sätt.

Under säsongen har vi deltagit i 4 serier. På hösten spelade vi i A1 och A2. Som efter jul övergick till A1 fortsättning och A2 fortsättning. Vi deltog även i DM där det inte riktigt gick som vi hade önskat.

Laget har även varit i väg på två olika cuper under säsongen. Under julhelgen var vi nere i Malmö där vi lyckas få med oss ett brons hem igen. Efter serierna var färdigspelade deltog vi även på en cup i Trollhättan där vi faller på målnöret och slutar 4:a.

Efter en lång och väldigt rolig säsong vill jag till sist rikta ett stort tack till alla spelare och ledare runt laget! Vill även passa på att tacka alla runt om i föreningen för en grym säsong!

/ Victor Engfors, Huvudtränare

## U14

Säsongen inleddes i maj månad, då vi tränade fys. I detta ingick såväl styrka och kondition som rörlighet och olika former av spel. Försäsongen pågick fram till midsommar då vi tog ett uppehåll och spelarna fick träna på egen hand under en månad innan laget gick på is igen i augusti. Innan seriestart var det späckat schema med mängder av träningsmatcher. Vi spelade mot HV71 och Ha74 flera gånger om, vi mötte även Troja/Ljungby, Kristianstad, Värnamo och Kalmar innan seriespelet drog igång.

När säsongen startade bestod laget av 33 spelare fördelat på 29 utespelare och 4 målvakter. Under säsongen har 2 spelare valt att sluta och en flyttats upp till U15. Under säsongen har spelarna individuellt haft en närvaro på ungefär 70% och för varje träning har ca 85-90% av spelarna varit på med.

I seriespelet ställde vi upp med två lag i B1-serien i två olika grupper. Dessvärre gick inget av lagen vidare till slutspelsserien utan spelade i två olika fortsättningsserier. Även om resultat inte varit med oss under säsongen så har spelarna tagit stora kliv i sin utveckling och prestationerna har varit goda, framför allt i fortsättningsserierna.

I DM ställde vi upp med två lag, där ett gick vidare till andra rundan och det andra laget var extremt nära att ta sig dit de också, där det endast skiljde ett mål från avancemang.

I månadsskiftet mars-april åkte hela truppen på en cup i Vänersborg där vi ställde upp med två lag.

För att summera säsongen har laget haft en fin utveckling spelmässigt. Både som lag och individuellt. Mycket av den utveckling har synts framför allt efter årsskiftet då spelarna bitvis visat hur bra de faktiskt är och att de närmar sig det spel vi vill att de ska spela. Den största utvecklingen har däremot skett utanför isen där laget har kommit samman på ett bra sätt och verkar trivas betydligt bättre än tidigare.

/ Jonathan Björnlund, Huvudtränare

## U13

Säsongen drog i gång med träningar v 33. Sedan har vi legat på 3 träningar/vecka med fys i anslutning till passen. Under säsongen har vi spelat 12 träningsmatcher varav ca hälften före seriestart. I seriespel har vi spelat 35 matcher, och vi har deltagit i DM samt 4 cuper inklusive den egna i maj). Hela säsongen har vi haft 2 lag i spel.

Vi gick in i seriespel med i princip 2 jämna lag i div 1 C där vi placerade oss 1:a och 3:a vilket innebar slutspelsserie för ena laget och fortsättningsserie för andra laget. Detta gav möjlighet till en bra nivåanpassning och vi slutade 6:a i slutspelsserien samt 3:a i fortsättningsserien.

I de cuper vi spelat har vi gått relativt långt med våra lag, med bland annat final och semifinalspel.

I DM gick vi inte vidare från kvartsfinalen trots spelövertag i alla matcher. Gruppen var väldigt tuff.

Truppen har bestått av 38 spelare varav 5 är målvakter. Varje spelare har spelat i genomsnitt 23 matcher plus cuper. I den statistiken är ingen hänsyn tagen till skador eller spelare som tackat nej av andra skäl.

Slussning för träningar med U14 har genomförts med bra resultat. 14 spelare har någon gång slussats varav 12 lite mer stadigvarande. Från U12 har ett antal spelare slussats upp till oss i U13.

Säsongen har varit positiv med bra kvalitet och tempo på träningar och matcher. Vi har en mycket bra bredd i truppen och det ger kvalitet på träningar och matcher. Detta har varit första året med spel på helplan och det är såklart en omställning, men man har kunnat se en klar progression under säsongen. Vi upplever även en bra harmoni och sammanhållning i laget, vilket gör att verksamheten fungerar mycket väl.

Genomsnittlig träningsnärvaro ligger på 66% under säsongen. Många av spelarna är multi-idrottande vilket förklarar viss frånvaro.

/ Ulf Selander & Marcus Johansson, Tränare

## U12

Säsongen inleddes med första ispass slutet augusti och med föräldramöte i början september. Vi har även haft ett föräldramöte kopplat till värdegrundarbete samt ett avslutande föräldramöte i maj. Vid säsongen slut så är vi 42 spelare och 20 ledare. Antalet spelare har minskat från 49 i slutet av föregående säsong.

Vi har haft en normal säsong där vi har kunnat ha ett större utbyte med andra föreningar. Vi har erbjudit träningstillfällen på is och off-ice pass samt seriespel. Under september och oktober spelade vi vänskapsmatcher mot Alvesta och Ljungby. Från slutet av oktober så har vi spelat seriespel C1 med totalt 4 lag. Vi har i april arrangerat endags cup hemma samt deltagit i en cup i Jönköping där samtliga spelare gavs möjlighet att delta. Vi har även i slutet av säsongen spelat vänskapsmatcher i Mörrum samt Göteborg.

Spelarna har under året utvecklats på ett tillfredsställande sätt och vi följer planen som Lakers tillsammans med SIF tagit fram. Seriespelet har varit mycket uppskattat och bidrar till en positiv lagkänsla. Vi ser positivt på kommande säsong.

/ Fredrik Westin, Lagledare

## U11

Säsongen inleddes med det första ispasset den 21/8 2022. Träningar har i huvudsak genomförts måndagar, tisdagar och fredagar. Vid säsongens slut så är vi 42 spelare och 22 ledare. Vi har under säsongen varit 3 huvudtränare, 1 lagledare, 3 materialare, 1 fysansvarig och 2 föräldrapuppdragsansvariga tillsammans med 14 isledare. Antalet spelare har varierat något under säsongen med både tillkommande spelare och spelare som valt att sluta. 4 spelare har valt att fokusera som målvakt. Under säsongen har vi erbjudit 111 träningstillfällen på is. Närvaron har varit god och medelnärvaron är ca 60 %.

Våra träningar har haft fokus på stationsövningar och SLS. Stationerna har varierats med grundteknik och samarbetsövningar för att bygga ihop gruppen som lag. Innan seriestart spelades 9 träningsmatcher. Vi har haft 4 lag i två serier nivå C2 under november till mars, vilket har fungerat bra.

Vi deltog med två lag i Scandic Trophy arrangerad av HV71 och med två lag OEL-cup arrangerad av Tingsryd AIF. Utvecklingen inom truppen är god där varje spelare har utvecklats utifrån sin förmåga och som lag ser vi att spelförståelsen ökar. Vi har fortsatt att arbeta med vår värdegrund för att öka samarbete, trivsel och gemenskapen inom laget och genom det öka glädje och kämpaglöd på isen.

/ Sofia Petersson, Lagledare

## U10

Säsongen 2022/23 startade med första isträningen i slutet på augusti. Nytt för denna säsong var att vi ökade till tre isträningar per vecka, uppskattat av alla.

Truppen består av 40 spelare och 14 ledare, en ny spelare som börjat under säsongen. Totalt har vi haft 110 träningar där halva truppen haft en närvaro på över 70 %. Träningsupplägget har varit stationsövningar kombinerat med smålagsspel. I år har vi spelat tre mot tre på den större 1/4 yta. Vi har även haft några teoripass där vi diskuterat Växjö Lakers värdegrund, om hur man är en bra lagkompis, samarbetsövningar mm.

För andra året deltog vi i seriespel. Vi hade fyra lag anmälda och varje lag deltog i sex poolspel under säsongen varav några skedde hemma i Vida Arena. För att skapa ytterligare speltillfällen har vi förutom seriespel även ordnat och deltagit i ytterligare sex poolspel detta tack vare ett gott samarbete med länets övriga klubbar.

I slutet på säsongen deltog vi i vår första cup. En väl genomförd Robert Rosén cup spelades i Alvesta i slutet på mars. Nyttigt för killarna att få lära sig hantera att orka spela över en hel dag.

Utvecklingen på spelarna har varit god. Ökad träningsmängd och fler matcher har gett resultat. För att alla ska få utvecklas på sin nivå har en del spelare testat att träna med U11 och på så vis fått ytterligare utmaningar. Nyttigt för spelarens utveckling och kul att spelarna lär känna varandra över årskullarna

En lyckad säsong är över och vi ser redan nu fram emot och planerar säsongen 2023/24.

Vi startar med off-ice träning i maj/juni innan vi åter går på is i slutet augusti. Vi planerar för ett antal träningsmatcher i början på säsongen så att vi är förberedda inför seriestart. Nästa år blir det fler seriematcher och vi har som målsättning att delta på ett par cuper under säsongens gång.

/ Huvudtränarna

## U9

Säsongen 2022/23 startade upp med två off-ice under maj/juni. Den första isträningen var den 22/8 och vi har därefter fram till 29/4 2023 tränat två ggr i veckan under främst måndagar och lördagar. Vi har tränat i helgrupp bägge träningstillfällena.

Truppen har bestått av 58 spelare, 3 huvudtränare, 13 isledare, 6 materialare, 1 lagledare samt 1 ansvarig för föräldrapuppdragen. Några nya spelare har tillkommit under säsongen och några har lagt skridskorna på hyllan. Totalt har vi haft 64 träningar där 71 % av truppen haft en närvaro på över 60 %. Träningsupplägget under året har varit stationsövningar kombinerat med smålagsspel enligt Svenska ishockeyförbundets spelformer.

I år har vi även haft 5 anmälda lag i D2 serien så spelarna har fått testa på poolspel vid totalt 10 tillfälle. En lyckad säsong är över och vi ser redan nu fram emot att gå på is i slutet av augusti. Inför nästa säsong hoppas vi på härliga träningar i Vida Arena, lite fysträning kommer också att introduceras. Vi ser också mycket framemot seriespelet så att killarna får möjlighet att utveckla ytterligare spelförståelse.

/ Huvudtränarna

## U8

Säsongen 2022/23 började med off ice-träning i maj/juni. Temat för off ice var framför allt smålagsspel. Vi gick på is söndagen den 28:e augusti och har därefter tränat två gånger i veckan under främst onsdagar och söndagar. Vi har haft ett träningsupplägg som under hösten har bestått av tre olika pass som sedan roteras löpande. Varje pass är uppbyggt som stationsträning fördelat på skridskoteknik, puckhantering, tävling och smålagsspel.

Truppen består av 47 spelare och 26 ledare (huvudtränare, lagledare, materialförvaltare). Totalt har vi haft 70st aktiviteter. 60% av truppen har en närvaro på 70% eller högre, 90% av truppen har en närvaro på 60% eller högre. Vi har totalt haft 5st poolspel där vi mött lag ifrån Troja-Ljungby, Alvesta, Rydaholm, Diö och Osby.

Summerat har vi haft en mycket bra säsong, spelarna har utvecklats enormt mycket under året och vi ser en stor glädje hos killarna.

Vi är redan igång med säsongen 2023/24 och har off-ice träningar i maj samt juni månad och vi ser fram emot kommande ispremiär i augusti.

/ Huvudtränarna i U8





### Lakers Hockey Stars

Växjö Lakers hockeyskola har i år igen, tack vare SUSAB (Sport Utveckling Sweden AB), kunnat fortsätta satsningen ytterligare genom att erbjuda konceptet för 700 kr, för detta får man år 1, en utrustning värd ca 4000 kr i start kit.

Vi har i år varit drygt 130 barn, flickor och pojkar, anmälda. Till detta har vi haft hjälp av ca 60 föräldrar som ledare. Vi har haft 24 träningstillfällen under året. Mikael "Bobban" Frisk, Stefan Hellgren och Stefan Winsth har som vanligt planerat och organiserat träningarna på ett mycket bra sätt. Många av barnen hade inte stått på skridskor innan vårt första is-pass men vilken otrolig utveckling barnen har gjort under säsongen!

Lördagen den 7 januari fick vi möjlighet att visa upp oss under första pausen på A-lagets match mot Brynäs, det var fantastiskt att se närmare 100 barn och 40 ledare på isen ta emot Lakejernas och publikens hyllningar.

Vi hoppas att vi blir ca 130-140 barn även till nästa säsong och önskar barnen födda -16 varmt lycka till när dom nu går vidare och bildar ett eget lag, Tre Kronors Hockeyskola (U8).

Vi vill tacka alla spelare, ledare och föräldrar för ett superrroligt år och för all hjälp.

/ Ledarna Lakers Hockey Stars



## Växjö Lakers Tjejhockey

Säsongen 2022/23 är avslutad och det är dags för en summering. Säsongen startade i mitten av augusti och vi har haft tre isträningar per vecka. Dessa har kompletterats med två fyspass/vecka där vi tränat rörlighet, smidighet, styrka och kondition. Fokus under säsongen har varit på att ha roligt men samtidigt vikten av att fokusera vid träning och match. Som ledare har vi lagt stor fokus vid att försöka se och ge varje individ uppmärksamhet vid varje utförd träningspass. Under säsongen har tjejerna i grupp deltagit i värdegrundssamtal, kring hur de ska vara som spelare både på och utanför isen. Vi ledare utbildar inte enbart i hockeykunskap, vi poängterar även vikten av att vara snäll och bry sig om varandra, sammanfattningsvis vara en god lagkamrat! Vi i tjejhockeyn och klubben som helhet har nolltolerans mot kränkningar och mobbing.

### Block D

Ett härligt gäng, runt 20 tjejer, födda 2015–2013. Här har vi jobbat mycket med grundteknik i skridskoåkning, det vi kallar ABC. En förlängning av Lakers Hockey Stars. Vi har spelat flera poolspel och mött lag Tranås, Rydaholm och HV71.

### Block C

Här har vi sett en stor utveckling bland tjejerna denna säsong. Alla är målinriktade och har haft vilja att utvecklas och bli bättre hockeyspelare. Truppen har bestått av 23 tjejer varav tre målvakter! Utifrån de poolspel som genomförts är tjejerna duktiga och kommit långt jämfört med andra lag, vi har mött Oskarshamn och Västervik

### Block A

Gruppen har haft en storlek på omkring 25 verksamma tjejer. Med påfyllnad från egna led kommer vi nästa säsong att vara uppemot 35 tjejer. Dock endast en målvakt.

En säsong där vi som grupp tagit stora kliv gällande lagspelet. Enkla grunder har praktiserats i form av uppspel och styrspel i det defensiva arbetet. Viss nivåanpassning har tillämpats i matchspelet. Fyra tjejer uttagna till Smålands TV-pucklag är roligt och får ses som en bekräftelse om att vi är på rätt väg.

Samtliga spelare har uttryckt att de ska fortsätta med ishockeyn och ytterligare ett par spelare utifrån vill börja spela hos oss. Vi tillsammans med tjejerna ser fram emot en ny säsong till hösten där vi fortsätter utvecklas!

Stort tack till föräldrar och alla ledare, ni kan alla vara stolta!

Nu blickar vi framåt mot säsong 2023/2024 och att ses igen efter sommaren!

/ Tobias, Viktor, Johan och Erik